TÁPLÁLÁSFELÉPÍTÉS*

Az alábbi ajánlások úgy lettek kialakítva, hogy figyelembe lett véve a termékek osmolaritása és viszkozitása

Példa táplálás felépítésre: BÓLUS TÁPLÁLÁS GYOMORBA

Nap	Napi gyakoriság	A tápszerbólus adagja ml-ben	Napi tápszerbevitel	Napi tápszer szabadvíz tartalma	Napi energiabevitel
1	6×	100 ml	600 ml Nutrison	510 ml	600 kcal
2	6×	200 ml	1200 ml Nutrison	1020 ml	1200 kcal
3	6×	300 ml	1800 ml Nutrison	1530 ml	1800 kcal
4	6×	300 ml	1800 ml Nutrison Energy	1404 ml	2700 kcal

✔ Lassabb, óvatosabb táplálás felépítés javasolt abban az esetekben, ha hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 50 ml bólusadaggal kezdődjék a táplálás és naponta a bólusadagok 50 ml-rel növelhetőek. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében, kezdetben hígítható a tápszert ivóvízzel 50-50%-os arányban, majd folyamatosan növelhető a tápszer mennyisége, és csökkenthető a víz mennyisége az elkövetkezendő 3 napban. Ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszert, akkor nem szükséges a hígítás.
✔ Általában az energia szükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg. Amennyiben a standard energia tartalmú tápszerrel nem fedezhető a beteg energia szükségletét, váltson magasabb energia tartalmú tápszerre.
✔ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml / 1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően, a szondatápszer mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

AJÁNLOTT TERMÉKEK**
Nutrison
Nutrison M.F
Nutrison Energy M.F
Nutrison 1200 Complete M.F
Advanced termékcsalád

Példa táplálás felépítésre: GYOMORBA, FOLYAMATOS TÁPLÁLÁSI MÓDDAL, TÁPLÁLÓ PUMPÁVAL VAGY GRAVITÁCIÓS SZERELÉKKEL

Nap	Beadási sebesség pumpával	Beadási sebesség gravitációs szerelékkel	Napi tápszerbevitel	Napi tápszer szabadvíz tartalma	Táplálási idő összesen	Napi energiabevitel
1	50 ml/óra	17 csepp/perc	1000 ml Nutrison	850 ml	20 óra	1000 kcal
2	75 ml/óra	25 csepp/perc	1500 ml Nutrison	1275 ml	20 óra	1500 kcal
3	100 ml/óra	33 csepp/perc	2000 ml Nutrison	1700 ml	20 óra	2000 kcal
4	100 ml/óra	33 csepp/perc	1800 ml Nutrison Energy	1404 ml	18 óra	2700 kcal

✔ Lassabb, óvatosabb táplálás felépítés javasolt abban az esetekben, ha hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 25 ml/óra sebességgel indítható a táplálás, és naponta emelhető 25 ml/órával a beadási sebesség. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében, kezdetben hígítható a tápszert ivóvízzel 50%-50%-os arányban, ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszert, akkor nem szükséges a hígítás.
✔ Cseppszám kiszámítása Nutrison tápszer esetén: (ml/óra)/3=csepp/perc pl. (30 ml/óra)/3=10 csepp/perc, vagy (75 ml/óra)/3 = 25 csepp/perc
✔ Általában az energia szükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg. Amennyiben a standard energia tartalmú tápszerrel nem fedezhető a beteg energia szükségletét, váltson magasabb energia tartalmú tápszerre.
✔ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml / 1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően, a szondatápszer mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

AJÁNLOTT TERMÉKEK**
Nutrison
Nutrison M.F
Nutrison Energy M.F
Nutrison 1200 Complete M.F
Advanced termékcsalád

Példa táplálás felépítésre: VÉKONYBÉLBE, FOLYAMATOS TÁPLÁLÁSI MÓDDAL, TÁPLÁLÓ PUMPÁVAL VAGY GRAVITÁCIÓS SZERELÉKKEL

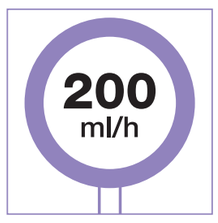
Nap	Beadási sebesség pumpával	Beadási sebesség gravitációs szerelékkel	Napi tápszerbevitel	Napi tápszer szabadvíz tartalma	Táplálási idő összesen	Napi energiabevitel
1	25 ml/óra	9 csepp/perc	500 ml Nutrison Advanced Peptisorb	420 ml	20 óra	500 kcal
2	50 ml/óra	18 csepp/perc	1000 ml Nutrison Advanced Peptisorb	840 ml	20 óra	1000 kcal
3	75 ml/óra	27 csepp/perc	1500 ml Nutrison Advanced Peptisorb	1260 ml	20 óra	1500 kcal
4	100 ml/óra	36 csepp/perc	2000 ml Nutrison Advanced Peptisorb	1680 ml	20 óra	2000 kcal

✔ Lassabb, óvatosabb táplálás felépítés javasolt abban az esetekben, ha malabszopció, maldigeszció vagy hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 25 ml/óra sebességgel indítható a táplálás, és naponta emelhető 25 ml/órával a beadási sebesség. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében, kezdetben hígítható a tápszert ivóvízzel 50%-50%-os arányban, ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszert, akkor nem szükséges a hígítás.
✔ Cseppszám kiszámítása Nutrison Advanced Peptisorb tápszer esetén: (ml/óra)/2,8 = csepp/perc pl. (28 ml/óra)/2,8 = 10 csepp/perc, vagy (75 ml/óra)/2,8 = 27 csepp/perc.
✔ Általában az energia szükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg.
✔ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml / 1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően, a szondatápszer mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

AJÁNLOTT TERMÉKEK**
Nutrison Advanced Peptisorb
Nutrison - amennyiben a Nutrison Advanced Peptisorb-ot nem tolerálja a beteg

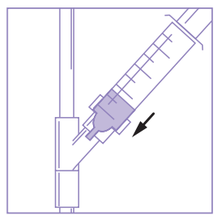
GYAKORLATI TANÁCSOK SZONDATÁPLÁLT BETEG GONDOZÁSÁHOZ

Elhelyezkedés
A szondával történő táplálás idejére és a táplálást követő félórára helyezze a beteget félig ülőtesthelyzetbe – ez segíti a táplálék gyomorba jutását.

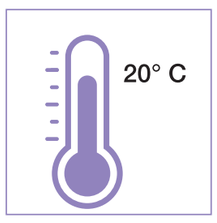


Adagolási sebesség
Maximum 200 ml/h átfolyási sebességet alkalmazzon. A tápszer túl gyorsan történő adagolása problémákhoz vezethet (hányinger, hányás vagy hasmenés).

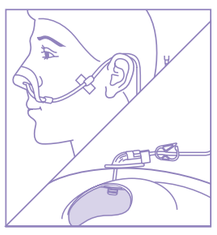
Higiénia
Minden alkalommal mosson kezet szappannal és vízzel mielőtt a szondával történő tápláláshoz szükséges eszközöket kézbe veszi. A nyitott tápszereket 24 órán belül használja fel. Minden 24 órában cserélje ki a szereléket.



Eszközök tisztántartása
Szondán át történő tápláláskor, valamint gyógyszerek adagolása előtt és után is mindig mossa át a tubust. Az elzáródás megelőzésére a tubust 8 óránként, legalább 25-50 ml vízzel át kell öblíteni.



Hőmérséklet
A tápszert minden esetben szobahőmérsékleten adagolja.



Személyi higiénia
Mindig ügyeljen az orr, a stoma (hasi bemenet) és a száj ápolására, kövesse a kezelőorvosa által javasolt higiéniai utasításokat. Ellenőrizze a szonda bemeneteénél található bőrfelületet, nem jelentkezett-e bőrpír vagy irritáció.

Lezárás dátuma: 2016. 04. 29.
TUBE14HOS34

Amennyiben kérdése van termékeinkkel kapcsolatban, kérjük hívja szakértői vonalunkat!

Beteglejelentés
06-40-393-393
helyi tarifával hívható

Tapasztalt dietetikus, táplálási tanácsadó várja hívását munkanapokon 9-16 óráig.

*** Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült, kizárólag kórházi felhasználásra.**

Numil Kft.
1134 Budapest, Róbert K. krt. 82-84.

www.nutricia.hu

**** Speciális - gyógyászati célra szánt - tápszerek**

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition