

KÓROS TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT RIZIKÓJÁNAK FELMÉRÉSE

MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) ALAPJÁN

Név: _____ Életkor: _____

Alapbetegség: _____

1. LÉPÉS

Testtömeg: _____ kg

Magasság: _____ m

BMI (kg/m²): _____

>20

0 pont

18,5-20

1 pont

<18,5

2 pont

2. LÉPÉS

Nem kívánt testtömegvesztés
az elmúlt 3-6 hónapban: _____ kg

<5%

0 pont

5-10%

1 pont

>10%

2 pont

3. LÉPÉS Akut betegség hatásai a tápanyagbevitelre

Ha a beteg előreláthatólag több, mint 5 napig nem tud elegendőt enni

Amennyiben nem áll fenn

0 pont

Amennyiben fennáll

2 pont

Összpontszám: _____ pont

0 pont:
alacsony rizikó

1 pont:
közepes rizikó

2 vagy több pont:
magas rizikó

Javasolt a szűrés rendszeres megismétlése.

Ételbevitel monitorozása 3 napig. Elégtelen bevitel esetén a táplálásterápia megkezdése. Javasolt a szűrés megismétlése kórházban hetente, otthonban/ járóbetegnél havonta.

Táplálásterápia megkezdése. Javasolt a szűrés megismétlése kórházban hetente, otthonban/ járóbetegnél havonta.

Szűrést végezte: _____ dátum: _____

Javasolt lépések:

Szűrés megismétlése _____ nap múlva.

Ételbevitel monitorozása _____ napig.

Táplálásterápiás javaslat:

Tápszer megnevezése: _____

Javasolt napi mennyiség: _____

Orvos aláírása: _____ dátum: _____