

TÁPLÁLÁSTERÁPIÁVAL A JOBB MŰTÉTI KIMENETELÉRT

A perioperatív malnutróció kritikusan aluldiagnosztizált. ^{1,2}



- 3-ból 2 nagy sebészeti műtét előtt álló beteg már preoperatív szakban malnutróciós, a kutatások alapján.

A malnutróció rizikószűrése elengedhetetlen a nagyműtétek előtt ^{1,4-7}, mivel a malnutróció az egyetlen nagymértékben és könnyen módosítható preoperatív kockázati tényező, a műtét kimenetelével és a mortalitással összefüggésben. (Az amerikai Nemzeti Sebészeti Minőségjavító Program - National Surgical Quality Improvement Program - adatai alapján ¹².)

Az alultápláltság következményei sebészeti beavatkozást igénylő beteg esetében: ¹⁻¹¹

- magasabb mortalitás és morbiditás
- elhúzódó sebgyógyulás
- hosszabb kórházi tartózkodás
- gyakoribb kórházi újrafelvétel és
- megnövekedett kórházi költségek.

Sebészeti betegek táplálásának főbb szempontjai:

- műtét előtt kerülje el hosszas éheztetést,
- műtét után, lehetőség szerint minél előbb kezdődjön el a táplálkozás
- malnutróció rizikója esetén, mihamarabb kezdődjön el a táplálásterápia

A MALNUTRÍCIÓ DIAGNOSZTIZÁLÁSÁNAK 2 MÓDJA: ^{4,5}

BMI
< 18,5 kg/m²

Testtömegvesztés > 10% vagy > 5%
az elmúlt 3 hónapban és ha az alábbiak
egyike fennáll:

+

+

BMI
< 20 kg/m² < 70 év,
vagy
< 22 kg/m² ≥ 70 év

VAGY

FFMI
< 15 kg/m² (nők)
< 17 kg/m² (férfiak
esetében)

Prehabilitáció
időszakában 4-6 hét¹¹

A műtétet megelőzően
min. 10-14 napig^{1,7}

Kórház
3-7 nap

Hazabocsátást követően
4-12 hét^{1-2,7-10}

MŰTÉT

PREOPERATÍV SZAKASZ

POSZTOPERATÍV SZAKASZ

Fehérje 1,2-2,0 g/ttkg/nap^{1,7,8}

**Nutridrink
Max**



Napi adag 1 palack
Kizárólagos táplálásként 2-3 palack/nap

Magas fehérjeszükséglet és szénhidrát anyagcserezavar esetén

**Fortimel
Diacare**



1-2 palack/nap

Krónikus sebek fennállása esetén*

Cubitan



1-2 palack/nap



Napi adag 1 palack
Kizárólagos táplálásként 2-3 palack/nap



1-2 palack/nap



1-3 palack/nap

NUTRIDRINK MAX

Napi adag 1 palack (300 ml):

- Energia: 720 kcal
- Fehérje: 29 g
- 2,4 kcal/ml
- Betegséghez kapcsolódó malnutríció diétás ellátására
- Kiegészítő és kizárólagos táplálásra is alkalmas



FORTIMEL DIACARE

Magas fehérjeszükséglet és szénhidrát anyagcserezavar esetén pl:

Napi adag 1-2 palack (200-400 ml):

- fennálló diabetes mellitus, illetve
- a daganattellenes vagy szupportív kezelések mellékhatásaként fellépő szénhidrát anyagcserezavar esetén
- Energia: 302 kcal/palack
- Fehérje: 20 g/palack (26 EN%)
- Glükóz anyagcserezavarban szenvedő betegek betegséghez kapcsolódó malnutriciójának diétás ellátására



CUBITAN

Krónikus sebek fennállása esetén

- Magas fehérje és magas energiatartalmú, kiegészítő táplálásra alkalmas speciális élelmiszer, arginin és specifikus mikrotápanyag tartalommal.
- Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer krónikus sebek diétás ellátására.
- Energia: 248 kcal/palack
- Fehérje tartalom: 17,6 g/palack (28 EN%)



*Annyiban a betegnek már műtét előtt fennáll vagy műtét után kialakul krónikus sebe (pl. felfekvés vagy lábszárfekély) akkor a krónikus sebek diétás ellátására kifejlesztett termék adása javasolt, a gyorsabb sebgyógyulás támogatására.

Termék	Kiszerezés	Bruttó fogyasztói ár (Ft)	Normatív támogatás: 55%		Emelt támogatás: 70%	
			Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)
Nutridrink Max	24x300 ml	16 155	8 885	7 270	11 309	4 846
Fortimel Diacare	24x200 ml	12 413	6 827	5 586	8 689	3 724
Cubitan	4x200 ml	1 752	964	788	-	-

forrás: www.neak.gov.hu,
PUPHA törzs (2020.07.01.)

	Csokoládé	Eper	Vanília	Mokka
Nutridrink Max	✓	✓	✓	✓
Fortimel Diacare		✓	✓	
Cubitan	✓	✓	✓	

BNO-kódok:

C valamennyi daganat
E40HO Kwashiorkor
E41HO Táplálkozási marasmus,

E42HO Marassussal járó kwashiorkor,
E739O Lactose intolerancia,
E43HO Súlyos fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság,
R54HO Senilitas,

R6300 Anorexia,
R6330 Táplálkozási nehézségek és zavarok,
R6340 Abnormális súlyvesztés,
R64HO Cachexia

Referenciák:

1, Williams DGA, Molinger J, Wischmeyer PE. The malnourished surgery patient: a silent epidemic in perioperative outcomes?. Curr Opin Anaesthesiol. 2019;32(3):405-411. 2, Wischmeyer PE, Carli F, Evans DC, et al. American Society for Enhanced Recovery and Perioperative Quality Initiative Joint Consensus Statement on Nutrition Screening and Therapy Within a Surgical Enhanced Recovery Pathway. Anesth Analg. 2018;126(6):1883-1895. 3, Weiss AJ, Fingar KR, Barrett ML, et al. Characteristics of Hospital Stays Involving Malnutrition, 2013: Statistical Brief #210. In: Healthcare Cost and Utilization Project (HCUP) Statistical Briefs. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2006. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK396064/> [2020.05.21.] 4, Cederholm T, Bosaeus I, Barazzoni R, et al. Diagnostic criteria for malnutrition - An ESPEN Consensus Statement. Clin Nutr. 2015;34(3):335-340. doi:10.1016/j.clnu.2015.03.001 5, Cederholm T, Jensen GL, Correia MITD, et al. GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition - A consensus report from the global clinical nutrition community. Clin Nutr. 2019;38(1):1-9. 6, Cederholm T, Barazzoni R, Austin P, et al. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clin Nutr. 2017;36(1):49-64. 7, Weimann A, Braga M, Carli F, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2017;36(3):623-650. 8, Volkert D, Beck AM, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019;38(1):10-47. 9, Better care through better nutrition: Value and effects of Medical Nutrition. https://medicalnutritionindustry.com/files/user_upload/documents/medical_nutrition/MNI_Summary_Booklet_2018_FINAL_HR.pdf [2020.05.21.] 10, A Guide to Managing Adult Malnutrition in the Community. https://www.malnutritionpathway.co.uk/library/managing_malnutrition.pdf [2020.05.21.] 11, Hijazi Y, Gondal U, Aziz O. A systematic review of prehabilitation programs in abdominal cancer surgery. Int J Surg. 2017;39:156-162. doi:10.1016/j.ijsu.2017.01.111



Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A Numil Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.