



### EGYEDI SZAKÉRTELEM

40 évnyi, a csecsemőtáplálás területén végzett kutatómunka eredményeként, a NUTRICIA 400 kutatóból és szakértőből álló csapata kifejlesztette a Milumil® tejalapú, anyatej-helyettesítő formulát, melynek összetétele úgy lett kialakítva, hogy hozzájáruljon kisbabád táplálkozási szükségleteinek biztosításához növekedésének minden szakaszában.

A Milumil® HA Start optima egyedülálló, tejalapú, anyatej-helyettesítő tápszer Pronutra™ formulával, kifejezetten úgy lett kifejlesztve, hogy csökkentse a tehéntejfehérje-allergia kialakulásának kockázatát.



a csecsemőtáplálásban

#### Válogatott összetevők egyedi keveréke



#### A kisgyermekkor szakaszai



#### Kisgyermeked táplálását tovább folytathatod termékeinkkel:

- Milumil® HA2 optima, tejalapú, anyatej-kiegészítő tápszer, 6-12 hó
- Milumil® HA Junior 1+ gyerekital, 1 éves kortól



#### Fordulj hozzánk bizalommal!

Ha kérdésed van kisgyermeked táplálásával, fejlődésével, vagy a Milumil® termékek használatával kapcsolatban, bátran hívd munkatársunkat!

06 80 33 12 33 ingyenes zöldszám  
 milumil@milumil.hu www.milumil.hu

Védőgáz csomagolásban. Minőségét megőrzi (nap, hónap, év): a doboz alján feltüntetett időpontig. Tárolás: száraz, hűvös helyen (nem hűtőben, <25°C). A megbontott dobozt 4 hétnél tovább ne használj! A tápszer gyermekektől elzárva tartandó.

Származási hely: EU  
 Forgalmazó: Numil Kft., 1135 Budapest, Róbert Károly krt. 82-84.



### TÁPANYAGTÁBLÁZAT

Átlagos értékek 100 ml tápszeroldatban (13,7 g tápszer)

Energia	275 kJ 66 kcal	B <sub>6</sub> -vitamin	0,04 mg
Zsírok	3,4 g	Folsav	8,4 µg
amelyből:		B <sub>12</sub> -vitamin	0,16 µg
telített zsírsav	1,6 g	Biotin	1,8 µg
egyszeresen telítetlen zsírsav	1,2 g	<b>Ásványi anyagok</b>	
többszörösen telítetlen zsírsav	0,5 g	Nátrium	25 mg
amelyből: hosszú szénláncú, többszörösen telítetlen zsírsavak (LCP)		Kálium	73 mg
- Linolsav (LA)	421 mg	Klorid	41 mg
- α-linolénsav (ALA)	78 mg	Kalcium	46 mg
- Arachidonsav (AA)	11 mg	Foszfor	26 mg
- Eikozapentaénsav (EPA)	1,4 mg	Magnézium	5,1 mg
- Dokozahexaénsav (DHA)	6,4 mg	Vas	0,53 mg
<b>Szénhidrátok</b>		Cink	0,5 mg
ebből cukrok	7,1 g	Réz	0,04 mg
- glükóz	0,2 g	Mangán	0,0075 mg
- laktóz	6,9 g	Fluorid	<5,5 µg
<b>Élelmi rost</b>	0,6 g	Szelén	1,5 µg
<b>Fehérje</b>	1,5 g	Jód	12 µg
amelyből:		<b>Nukleotidok</b>	
tejsavó fehérje	1,5 g	Citidin-5'-monofoszfát	3,2 mg
Só	0,06 g	Uridin-5'-monofoszfát	1,1 mg
<b>Vitaminok</b>		Adenozin-5'-monofoszfát	0,77 mg
A-vitamin	50 µg-RE	Guanozin-5'-monofoszfát	0,23 mg
D <sub>3</sub> -vitamin	1,2 µg	Inozin-5'-monofoszfát	0,45 mg
E-vitamin	1 mg α-TE	<b>Egyéb</b>	
K <sub>1</sub> -vitamin	4,4 µg	L-karitin	1 mg
C-vitamin	9,1 mg	Kolin	10 mg
Tiamin (B <sub>1</sub> )	0,05 mg	Inozitol	4,1 mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	0,1 mg	Taurin	5,3 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	0,43 mg	GOS (Galakto-oligoszacharid)	0,72 g
Pantoténsav (B <sub>5</sub> )	0,352 mg	FOS (Frukto-oligoszacharid)	0,08 g

#### Összetevők

Laktóz (tejből), hidrolizált savófehérje koncentrátum (tejből), növényi olajok (pálma-, repce-, kókusz-, napraforgó-, egysejtű olaj), galakto-oligoszacharid (tejből), emulgeálószer (mono- és digliceridek citromsav észtere), frukto-oligoszacharid, kálium-dihidrogén-foszfát, kalcium-klorid, hajóolaj, kolin-klorid, L-askorbinsav, szójalecitin, taurin, nátrium-L-askorbát, inozitol, vas-szulfát, cink-szulfát, uridin-5'-monofoszfát nátrium sója, citidin-5'-monofoszfát, DL-alfa-tokoferil-acetát, adenozin-5'-monofoszfát, inozin-5'-monofoszfát nátrium sója, L-karitin, nikotinamid, guanozin-5'-monofoszfát nátrium sója, kalcium-D-pantotenát, D-biotin, réz-szulfát, pteroilmonoglutaminsav, retinil-palmitát, DL-alfa-tokoferol, riboflavin, tiamin-hidroklorid, kolekalciferol, piridoxin-hidroklorid, mangán-szulfát, kálium-jodid, fitomenadion, nátrium-szelenit.

Allergének: összetevőlistában kiemelve.

► Először nyomd be, utána tépd fel!

600 g e



HIPOALLERGÉN, TEJALAPÚ, ANYATEJ-HELYETTESÍTŐ TÁPSZER Újszülött kortól



START

### NUTRICIA



HA OPTIMA  
Csökkenti a tehéntejfehérje-allergia kialakulásának kockázatát

HIPOALLERGÉN, TEJALAPÚ, ANYATEJ-HELYETTESÍTŐ TÁPSZER



Újszülött kortól

600 g e

START

### FELHASZNÁLÁSI ÚTMUTATÓ

#### Milumil® HA Start optima

**Standard hígítás:** Mellékelt adagolókanál lesimitva = 4,56g Milumil® HA Start optima tápszerpor, 3 lesimitott adagolókanál (13,7g) Milumil® HA Start optima tápszerpor + 90ml ivóvíz = 100 ml kész tápszer.

Életkor	Ajánlott tejalapú étkezések száma naponta	Ivóvíz (ml)	Adagolókanalak száma	Kész tápszer
1-2 hét	gyermekorvossal, védőnővel való megbeszélés alapján			
3-4 hét	6-7	90	3	100 ml
1-2 hónap	6	120	4	133 ml
3-4 hónap	5-6	150	5	167 ml
5-6 hónap	5-6	180	6	200 ml

#### Fontos figyelmeztetés!

- A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej, a legegészségesebb táplálási mód a szoptatás.
- Amennyiben nem áll rendelkezésre elegendő anyatej, vagy a szoptatásnak más akadálya van, kérdezd meg a gyermekorvost, védőnőt a tápszer használatáról!
- Ne térd el az orvos előírásaitól, illetve a használati utasítástól, mert ez zavart okozhat a kisbabád fejlődésében!

#### A tápszer elkészítése

- Moss kezet, forrásban lévő vízben fertőtlenítsd a cumisüveget, a cumit és mindig tiszta adagolókanalat használj.
- Forrald fel a szükséges mennyiségű ivóvizet, majd hűtsd le kb. 40 °C-ra, és öntsd 1/3 részét a cumisüvegbe.
- Mérd ki a cumisüvegbe a tápszerport (az adagolási táblázat szerint), zárd le, és rázd jól össze (kb. 20 másodpercig).
- Önts hozzá a maradék vizet, majd óvatosan rázd össze újra.
- Ellenőrizd a tápszeroldat megfelelő hőmérsékletét (kb. 37°C).

#### Gyermeked egészségének érdekében gondosan ügyelj a következőkre:

- A Milumil® HA Start optima tápszer 6 hónapos korig egyedül táplálékként, 6 hónapos kor után vegyes táplálékkal kiegészítve alkalmazható.
- A tápszer minden étkezéshez frissen készítsd el és 2 órán belül használd fel, a maradékot pedig öntsd ki!
- Ne forrald fel a tápszeroldatot és ne használj mikrohullámú sütőt a tápszeroldat elkészítéséhez vagy melegítéshez, a túlforrásodás veszélye miatt.
- Figyelj arra, hogy babád mindig felöltözött mellét igyon, illetve egyen, és etetés után gondoskodj a fogápolásról.
- A Milumil® HA Start optima tápszer nem alkalmazható tejfehérje-allergia, laktóz-intolerancia, galaktozémia, glükóz-galaktoz malabszorpció, valamint hal- és szójallergia esetén!
- A Milumil® HA Start optima tápszer a tehéntejfehérjét részben lebontott formában tartalmazza, ezért íze kismértékben eltérhet a szokásos tejalapú tápszerétől.

10340208  
 633563  
 0123608-01-0003

Minőségét megőrzi (nap, hónap, év):

