A MALNUTRÍCIÓ DIAGNOSZTIZÁLÁSA

A malnutríció, főleg az időseknél még napjainkban is aluldiagnosztizált [1,2].

A kórházi populációnál a malnutríció diagnosztizálása 3-5%-ban történik meg, pedig a becsült előfordulási arány 30-60% [1].

A fejlett országokban végzett kutatások kimutatták, hogy az otthonukban élő idősek kb. 15%-a, a kórházi betegek 23-62% -a és az idősek otthonában lakók 85%-a szenved malnutrícióban [2].

A MALNUTRÍCIÓ JELEI

Ha betegénél az alábbi fizikai jeleket tapasztalja, vagy a beteg az alábbi panaszokat jelzi, fennállhat a malnutríció rizikója.

Az elégtelen táplálkozásból adódó energia- és tápanyaghiány figyelmeztető jeleinek, tüneteinek időben történő észlelésével és kezelésével a malnutríció megelőzhető lehetne.[1,2,3,4]

Telefonos konzultáció során kérdezzen rá a malnutríció kialakulásához vezető tünetek jelenlétére:

- Mikor mérte utoljára a súlyát és akkor mennyi volt?
- Az elmúlt napokban mit és azokból mennyit evett?
- Tapasztal-e evési, rágási, nyelési nehezítettséget?

JÁRULJON HOZZÁ IDŐS BETEGE TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTÁNAK JAVÍTÁSÁHOZ

1 palack Nutridrink Max egy 70 kg-os idős beteg napi energia- és fehérjeszükségletének kb. 1/3-át fedezi!

NUTRIDRINK MAX

Napi adag 1 palack (300 ml) amely elosztandó 3 részre a nap során:

- Energia: 720 kcal
- Fehérje: 29 g
- 2,4 kcal/ml
- Betegséghez kapcsolódó malnutricció diétás ellátására
- Tápanyagtartalom szempontjából teljes értékű speciális élelmiszer
- Kizárólagos táplálás esetén a napi adag 2-3 palack (6-9 részre elosztva)

FORTIMEL DIACARE

Magas fehérjeszükséglet és szénhidrát anyagcserezavar esetén pl:

- fennálló diabetes mellitus, illetve
- a daganatellenes vagy szupportív kezelések mellékhatásaként fellépő szénhidrát anyagcserezavar esetén

Napi adag 1-2 palack (200-400 ml):

- Energia: 302 kcal/palack
- Fehérje: 20 g/palack (26 EN%)
- Glükóz anyagcserezavarban szenvedő betegek betegséghez kapcsolódó malnutríciójának diétás ellátására

Termék	Kiszerelés	Bruttó fogyasztói ár (Ft)	Normatív támogatás: 55%		Emelt támogatás: 70%		Közgyógyon kiváltható
			Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	
Nutridrink Max	24x300 ml	16 155	8 885	7 270	11 309	4 846	Igen
Fortimel Diacare	24x200 ml	12 413	6 827	5 586	8 689	3 724	Igen

forrás: www.neak.gov.hu, PUPHA törzs (2021.01.01)

1. Zhang Z, Pereira SL, Luo M, Matheson EM. Evaluation of Blood Biomarkers Associated with Risk of Malnutrition in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2017;3;9(8):829.
2. Ahmed T, Haboubi N. Assessment and management of nutrition in older people and its importance to health. Clin Interv Aging. 2010;9;5:207-216.
3. Boga B; Samu A. Klinikum és farmakoterápia idős korban. Vox Medica. Veszprém, 2011. pp. 105-138.
4. MSD orvosi kézikönyv a családban. 2. kiadás. Melania. Veszprém, 2003. pp. 880-890.

Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.
Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A Numil Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.

Tel: 06-80-223-223 I E-mail: tanacsadas@nutricia.hu I www.nutricia.hu
Numil Kft. 1134 Budapest, Váci út 35.

Kód: ONS20PHAALL39
Lezárás dátuma: 2021.01.20.