

# TÁPLÁLÁSFELÉPÍTÉS\*

## PROTEIN INTENSE AZ INTENZÍVRE

### Példa táplálásfelépítésre: GYOMORBA, FOLYAMATOS TÁPLÁLÁSI MÓDDAL, TÁPLÁLÓPUMPÁVAL VAGY GRAVITÁCIÓS SZERELÉKKEL

Táplálási idő	Növelési szintek	Beadási sebesség pumpával (ml/óra)	Napi termékbevitel (ml)	Napi szabadvíz tartalom (ml)	Napi energia bevitel (kcal)	Napi fehérjebevitel (g)	Napi szénhidrát bevitel (g)	Napi zsírbetevitel (g)	Napi rostbevitel (g)
20 óra	1. szint	25	500	405	630	50,0	52,0	24,5	0,5
20 óra	2. szint	50	1000	810	1260	100,0	104,0	49,0	0,9
20 óra	3. szint	75	1500	1215	1890	150,0	156,0	73,5	1,4



### Példa táplálásfelépítésre: BÓLUSTÁPLÁLÁS GYOMORBA

Nap	Napi gyakoriság	A tápszerbólus adagja ml-ben	Napi termékbevitel (ml)	Napi termék szabadvíztartalma	Napi energiabevitel	AJÁNLOTT TERMÉKEK
1	6x	100 ml	600 ml Nutrison	510 ml	600 kcal	Nutrison Nutrison M.F Nutrison Energy M.F Nutrison 1200 Complete M.F Advanced termékcsalád
2	6x	200 ml	1200 ml Nutrison	1020 ml	1200 kcal	
3	6x	300 ml	1800 ml Nutrison	1530 ml	1800 kcal	
4	6x	300 ml	1800 ml Nutrison Energy	1404 ml	2700 kcal	

- ✓ Lassabb, óvatosabb táplálásfelépítés javasolt abban az esetben, ha hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 50 ml bólusadaggal kezdődjen a táplálás és naponta a bólusadagok 50 ml-rel növelhetők. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében kezdetben hígítható a tápszer\*\* ivóvízzel 50-50%-os arányban, majd folyamatosan növelhető a tápszer\*\* mennyisége, és csökkenthető a víz mennyisége az elkövetkezendő 3 napon. Ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszer\*\*, akkor nem szükséges a hígítás.
- ✓ Általában az energiaszükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg. Amennyiben a standard energiatartalmú tápszerrel\*\* nem fedezhető a beteg energiaszükséglete, válton magasabb energiatartalmú tápszerre\*\*.
- ✓ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml/1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően a szondatápszer\*\* mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

### Példa táplálásfelépítésre: GYOMORBA, FOLYAMATOS TÁPLÁLÁSI MÓDDAL, TÁPLÁLÓPUMPÁVAL VAGY GRAVITÁCIÓS SZERELÉKKEL

Nap	Beadási sebesség pumpával	Beadási sebesség gravitációs szerelékkel	Napi termékbevitel (ml)	Napi termék szabadvíztartalma	Táplálási idő összesen	Napi energiabevitel	AJÁNLOTT TERMÉKEK
1	50 ml/óra	17 csepp/perc	1000 ml Nutrison	850 ml	20 óra	1000 kcal	Nutrison Nutrison M.F Nutrison Energy M.F Nutrison 1200 Complete M.F Advanced termékcsalád
2	75 ml/óra	25 csepp/perc	1500 ml Nutrison	1275 ml	20 óra	1500 kcal	
3	100 ml/óra	33 csepp/perc	2000 ml Nutrison	1700 ml	20 óra	2000 kcal	
4	100 ml/óra	33 csepp/perc	1800 ml Nutrison Energy	1404 ml	18 óra	2700 kcal	

- ✓ Lassabb, óvatosabb táplálásfelépítés javasolt abban az esetben, ha hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 25 ml/óra sebességgel indítható a táplálás, és naponta emelhető 25 ml/órával a beadási sebesség. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében kezdetben hígítható a tápszer\*\* ivóvízzel 50-50%-os arányban. Ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszer\*\*, akkor nem szükséges a hígítás.
- ✓ Cseppszám kiszámítása Nutrison tápszer\*\* esetén: (ml/óra)/3 = csepp/perc pl. (30 ml/óra)/3 = 10 csepp/perc, vagy (75 ml/óra)/3 = 25 csepp/perc.
- ✓ Általában az energiaszükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg. Amennyiben a standard energiatartalmú tápszerrel\*\* nem fedezhető a beteg energiaszükséglete, válton magasabb energiatartalmú tápszerre\*\*.
- ✓ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml/1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően a szondatápszer\*\* mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

### Példa táplálásfelépítésre: VÉKONYBÉLBE, FOLYAMATOS TÁPLÁLÁSI MÓDDAL, TÁPLÁLÓ PUMPÁVAL VAGY GRAVITÁCIÓS SZERELÉKKEL

Nap	Beadási sebesség pumpával	Beadási sebesség gravitációs szerelékkel	Napi termékbevitel (ml)	Napi termék szabadvíztartalma	Táplálási idő összesen	Napi energiabevitel	AJÁNLOTT TERMÉKEK
1	25 ml/óra	9 csepp/perc	500 ml Nutrison Advanced Peptisorb	420 ml	20 óra	500 kcal	Nutrison Nutrison M.F Nutrison Energy M.F Nutrison 1200 Complete M.F Advanced termékcsalád
2	50 ml/óra	18 csepp/perc	1000 ml Nutrison Advanced Peptisorb	840 ml	20 óra	1000 kcal	
3	75 ml/óra	27 csepp/perc	1500 ml Nutrison Advanced Peptisorb	1260 ml	20 óra	1500 kcal	
4	100 ml/óra	36 csepp/perc	2000 ml Nutrison Advanced Peptisorb	1680 ml	20 óra	2000 kcal	

- ✓ Lassabb, óvatosabb táplálásfelépítés javasolt abban az esetben, ha malabszorpciót, maldigestiót vagy hosszú távú éhezést követően kezdődik a szondatáplálás. Ekkor 25 ml/óra sebességgel indítható a táplálás, és naponta emelhető 25 ml/órával a beadási sebesség. A kedvezőbb tolerálhatóság érdekében kezdetben hígítható a tápszer\*\* ivóvízzel 50-50%-os arányban. Ha a beteg tolerálja a hígítatlan tápszer\*\*, akkor nem szükséges a hígítás.
- ✓ Cseppszám kiszámítása Nutrison Advanced Peptisorb tápszer\*\* esetén: (ml/óra)/2,8 = csepp/perc pl. (28 ml/óra)/2,8 = 10 csepp/perc, vagy (75 ml/óra)/2,8 = 27 csepp/perc.
- ✓ Általában az energiaszükséglet: 25-30-35 kcal/ttkg.
- ✓ Általában a folyadékszükséglet: 1 ml/1 kcal. A beteg egyéni folyadékszükségletének megfelelően a szondatápszer\*\* mellett még további enterális folyadékpótlás szükséges. Kezdetben parenterális folyadékpótlásra is szükség lehet.

## GYAKORLATI TANÁCSOK SZONDATÁPLÁLT BETEG GONDOZÁSÁHOZ

**ELHELYEZKEDÉS**  
A szondával történő táplálás idejére és a táplálást követő félóra helyezze a beteget félig ülő testhelyzetbe – ez segíti a táplálék gyomorba jutását.

**HŐMÉRSÉKLET**  
A tápszer\*\* minden esetben szobahőmérsékleten adagolja.

**ADAGOLÁSI SEBESSÉG**  
Maximum 200 ml/h átfolyási sebességet alkalmazzon gyomorba történő táplálás esetén. Maximum 100 ml/h átfolyási sebességet alkalmazzon vékonybélbe történő táplálás esetén. A szondatápszer\*\* túl gyorsan történő adagolása problémákhoz vezethet (hányinger, hányás vagy hasmenés).

**SZEMÉLYI HIGIÉNYIA**  
Mindig ügyeljen az orr, a stoma (hasi bemenet) és a száj ápolására, kövesse a kezelőorvosa által javasolt higiéniai utasításokat. Ellenőrizze a szonda bemeneténél található bőrfelületet, nem jelentkezett-e bőrpír vagy irritáció.

**HIGIÉNYIA**  
Minden alkalommal mosson kezet szappannal és vízzel mielőtt a szondával történő tápláláshoz szükséges eszközöket kézbe veszi. A nyitott tápszerket\*\* 24 órán belül használja fel. Minden 24 órában cserélje ki a szerelékét.

**ESZKÖZÖK TISZTÁN TARTÁSA**  
Szondán át történő tápláláskor, valamint gyógyszerek adagolása előtt és után is mindig mossa át a tubust. Az elzáródás megelőzésére a tubust 8 óránként, legalább 25-50 ml vízzel át kell öblíteni.

**ADAGOLÁSI SEBESSÉG**  
Maximum 200 ml/h átfolyási sebességet alkalmazzon gyomorba történő táplálás esetén. Maximum 100 ml/h átfolyási sebességet alkalmazzon vékonybélbe történő táplálás esetén. A szondatápszer\*\* túl gyorsan történő adagolása problémákhoz vezethet (hányinger, hányás vagy hasmenés).

**SZEMÉLYI HIGIÉNYIA**  
Mindig ügyeljen az orr, a stoma (hasi bemenet) és a száj ápolására, kövesse a kezelőorvosa által javasolt higiéniai utasításokat. Ellenőrizze a szonda bemeneténél található bőrfelületet, nem jelentkezett-e bőrpír vagy irritáció.

### Nutricia Termékvalasztó Applikáció



### Intenzív terápiás terület weboldal



\* Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A NUMIL Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg és az árlista. A kiadványban szereplő összes termék, speciális gyógyászati célra szánt szondatáplálásra alkalmas speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.

Amennyiben kérdése van termékeinkkel kapcsolatban, kérjük, hívja szakértői vonalunkat!

Beteglejelentés:  
**06 80 223 223**

Helyi tarifával hívható.  
Tapasztalt dietetikus, táplálási tanácsadó várja hívását munkanapokon 9-16 óráig.

Lezárás dátuma: 2021. 01. 22. • TUBE2020HOSICU39HU

\* Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült, kizárólag kórházi felhasználásra.

Numil Kft. 1134 Budapest, Váci út 35., www.nutricia.hu