



STRONG_{KIDS} SZÜRÖTÖMB

A GYERMEKKORI MALNUTRÍCIÓ RIZIKÓJÁNAK
FELMÉRÉSÉHEZ



NÉHÁNY SZÓ A MALNUTRÍCIÓRÓL

A malnutrició a különböző tápanyagok hiányát jelenti, amely a szervezet működését befolyásolja. Az ASPEN definíciója szerint a **gyermekkori malnutrició** a tápanyagszükséglet és a bevitel közötti egyensúlyhiányt jelenti, amely energia-, fehérje- vagy mikrotápanyagok olyan halmozott hiányához vezet, amely negatívan befolyásolhatja a növekedést, a fejlődést, a betegségek kimenetelét.

A nem megfelelő táplálkozás hiányállapothoz vezethet, mely negatív hatással lehet a testi és a szellemi fejlődésre, a növekedésre, és az izomzat fejlődésére is. Továbbá a malnutrició fokozza a fertőzések iránti hajlamot, megnyújtja a kórházi tartózkodások időtartamát, valamint a műtéti beavatkozások után lassabb a gyermek felépülése is. Növekedhet a szövődmények kialakulása.

Fontos felhívni a figyelmet, hogy az elhízott gyermek is malnutriciónak tekinthető, az elhízás szintén negatívan hat az gyermek egészségére. Ennek védelmében is fontos a rizikó megállapítása.

A malnutrició korai felismerésével és kezelésével megelőzhetőek a fenti szövődmények.

Ebben nagy segítséget nyújthat egy megfelelő, szűrő jellegű kérdőív. Ez a STRONG_{kids} (Screening Tool for Risk on Nutritional status and Growth) kérdőív, melyet egy nemzetközi orvos csoport ajánlásai alapján fejlesztettek ki. Ezzel a pár kérdéssel a malnutrició rizikója könnyen és gyorsan felmérhető. Az eredmény kiszámítása egy egészségügyi személyzetnek átlagosan 3 percre kerül.

A rizikószűrés négy lépésben történik, a kérdések megválaszolása után, adja össze a kapott pontokat és értékelje az eredményt.

INTERVENCIÓ ÉS KÖVETÉS:

ALACSONY RIZIKÓ: Táplálásterápiás intervenció: nem szükséges. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen. Értékelje a tápláltsági állapot rizikóját hetente.

KÖZEPES RIZIKÓ: Táplálásterápiás intervenció: fontolja meg az elrendelést. Szükség esetén konzultáljon szakorvossal, dietetikussal a teljes diagnózis érdekében. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer. Értékelje a tápláltsági állapot rizikóját hetente.

MAGAS RIZIKÓ: Táplálásterápiás intervenció: szükséges. Konzultáljon szakorvossal és egy dietetikussal a teljes diagnózis érdekében és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést.

Rendelje el a táplálásterápiát, speciális - gyógyászati célra szánt - élelmiszerral (régai nevén speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer) felírásával, a további diagnózisig.

STRONGkids Screening Tool for Risk OR Impaired Nutritional Status and Growth
Malnutrióció rizikóját szűrő teszt csecsemők és gyermekek részére,
1 hónapos és 18 éves kor között

BETEG
NEVE:

ÉLETKORA:

1

Értékelje a gyermeket az alultápláltság külső jelei alapján, szubjektív klinikai vizsgálattal

Amennyiben a gyermek az alábbi külső jelek valamelyike megfigyelhető, akkor az 1. lépésben 1 pontot kap, amennyiben nem, akkor a pontszám 0.

A következő jeleket figyelheti meg: A bőr vékonyká, szárazzá, rugalmatlanná, fakóvá és hűvössé válik. - A haj száraz és ritka lesz, könnyen kihullik. - Fáradtság alakul ki, megváltozik a gyermek közérzete, apatikussá válhat. - Étvágycsökkenés jellemezheti.

Megfigyelhető a gyermek az alultápláltság külső jelei?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

2

Magas kockázatú állapot: Krónikus betegség jelenléte, illetve várható/tervezett sebészeti beavatkozások vizsgálata

Van-e a gyermeknek malnutriócióval járó alapbetegsége vagy várható-e nagyműtét? Amennyiben a gyermeknek van malnutriócióval járó alapbetegsége, vagy nagyműtét előtt áll, akkor a 2. lépésben 2 pontot kap. Ha nincs, akkor a pontszám: 0.

Malnutriócióval járó alapbetegségek: Anorexia nervosa - Égés - Bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig) - Coeliakia - Cisztás fibrózis - Dysmaturus csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos) - Koraszülött csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos) - Krónikus szívbetegség - Fertőző megbetegedés (AIDS) - IBD - Rosszindulatú daganat - Krónikus májbetegség - Krónikus vesebetegség - Pancreatitis - Rövid bél szindróma - Izombetegségek - Anyagcsere betegségek - Trauma - Mentális retardáció - Várható nagyobb műtét - Egyéb (kezelőorvos döntés besorolása alapján)

Van a gyermeknek malnutriócióval járó alapbetegsége, vagy nagyműtét előtt áll?* Igen (2 pont) Nem (0 pont)

3

Tápanyagbevitel és veszteség vizsgálata

Értékelje az alábbi kérdéseket. Amennyiben az alábbiak közül legalább egy fennáll, akkor a 3. lépésben 1 pontot kap.

A következő jeleket figyelheti meg:

- 1. Súlyos hasmenés ($\geq 5X$ naponta) és/vagy hányás ($> 3X$ naponta) az elmúlt pár napban
- 2. Csökkent tápanyagbevitel az elmúlt 1-3 napban (kivéve a tervezett műtét miatti)
- 3. Folyamatban lévő táplálásterápia (orális táplálás vagy szondatáplálás)
- 4. Fájdalom miatti inadekvát tápanyagbevitel

Van a gyermeknek tápanyagbevitelt csökkentő/ tápanyagvesztést eredményező tünete?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

4

A testsúly változása

Súlycsökkenés, illetve súlygyarodás megállása (1 év alatti újszülötteknél) az elmúlt pár hétben/hónapban.

Megfigyelhető súlycsökkenés vagy a súlygyarodás megállása az elmúlt pár hétben/hónapban?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

ÖSSZESÍTETT PONTSZÁMOK:

Értékelés a malnutrióció rizikója szempontjából:

0 pont: alacsony • 1-3 pont: közepes • 4-5 pont: magas rizikó



Felhasznált irodalom:

1. Müller K.E, et al. STRONG malnutrició rizikó és a percentilisek közötti összefüggések. STRONG 2.0. Gyermekgyógyászat. 2014;65(1):19-24.
2. Joosten KF, Hulst JM. Prevalence of malnutrition in pediatric hospital patients. Curr Opin Pediatr 2008;20:590-6.
3. Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KF. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr 2010;29:106-11.
4. Kondrup J, Allison SP, Elia M, Vellas B, Plauth M; Educational and Clinical Practice Committee, European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN). ESPEN guidelines for nutrition screening 2002. Clin Nutr. 2003;22:415-21.

Numil Kft.

1134 Budapest, Váci út 35.

Táplálkozási Tanácsadás: +36 80 223 223 · www.nutriciamedical.hu

PAE21ALLPAED126OFFHU · Lezárás dátuma: 2021.11.15.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült.
A NUMIL Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.

STRONGkids Screening Tool for Risk OR Impaired Nutritional Status and Growth

Malnutrióció rizikóját szűrő teszt csecsemők és gyermekek részére, 1 hónapos és 18 éves kor között

BETEG
NEVE:

ÉLETKORA:

1

Értékelje a gyermeket az alultápláltság külső jelei alapján, szubjektív klinikai vizsgálattal

Amennyiben a gyermeknek az alábbi külső jelek valamelyike megfigyelhető, akkor az 1. lépésben 1 pontot kap, amennyiben nem, akkor a pontszám 0.

A következő jeleket figyelheti meg: A bőr vékonyká, szárazzá, rugalmatlanná, fakóvá és hűvössé válik. - A haj száraz és ritka lesz, könnyen kihullik. - Fáradtság alakul ki, megváltozik a gyermek közérzete, apatikussá válhat. - Étvágycsökkenés jellemezheti.

Megfigyelhető a gyermeknek az alultápláltság külső jelei?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

2

Magas kockázatú állapot: Krónikus betegség jelenléte, illetve várható/tervezett sebészeti beavatkozások vizsgálata

Van-e a gyermeknek malnutriócióval járó alapbetegsége vagy várható-e nagyműtét? Amennyiben a gyermeknek van malnutriócióval járó alapbetegsége, vagy nagyműtét előtt áll, akkor a 2. lépésben 2 pontot kap. Ha nincs, akkor a pontszám: 0.

Malnutriócióval járó alapbetegségek: Anorexia nervosa - Égés - Bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig) - Coeliakia - Cisztás fibrózis - Dysmaturus csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos) - Koraszülött csecsemő (Korrigált kor alapján 6 hónapos) - Krónikus szívbetegség - Fertőző megbetegedés (AIDS) - IBD - Rosszindulatú daganat - Krónikus májbetegség - Krónikus vesebetegség - Pancreatitis - Rövid bél szindróma - Izombetegségek - Anyagcsere betegségek - Trauma - Mentális retardáció - Várható nagyobb műtét - Egyéb (kezelőorvos döntés besorolása alapján)

Van a gyermeknek malnutriócióval járó alapbetegsége, vagy nagyműtét előtt áll?* Igen (2 pont) Nem (0 pont)

3

Tápanyagbevitel és veszteség vizsgálata

Értékelje az alábbi kérdéseket. Amennyiben az alábbiak közül legalább egy fennáll, akkor a 3. lépésben 1 pontot kap.

A következő jeleket figyelheti meg:

1. Súlyos hasmenés ($\geq 5X$ naponta) és/vagy hányás ($> 3X$ naponta) az elmúlt pár napban
2. Csökkent tápanyagbevitel az elmúlt 1-3 napban (kivéve a tervezett műtét miatti)
3. Folyamatban lévő táplálásterápia (orális táplálás vagy szondatáplálás)
4. Fájdalom miatti inadekvát tápanyagbevitel

Van a gyermeknek tápanyagbevitelt csökkentő /tápanyagvesztést eredményező tünete?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

4

A testsúly változása

Súlycsökkenés, illetve súlygyarapodás megállása (1 év alatti újszülötteknél) az elmúlt pár hétben/hónapban.

Megfigyelhető súlycsökkenés vagy a súlygyarapodás megállása az elmúlt pár hétben/hónapban?* Igen (1 pont) Nem (0 pont)

ÖSSZESÍTETT PONTSZÁMOK:

Értékelés a malnutrióció rizikója szempontjából:

0 pont: alacsony • 1-3 pont: közepes • 4-5 pont: magas rizikó