

# TISZTELT PARTNERÜNK!

## Állítsa meg időben a malnutríciót!

Az energia- és/vagy tápanyagdeficit olyan kóros tápláltsági állapotok (pl. malnutríció, szarkopénia, esendőségi szindróma) kialakulásához vezethetnek, melyek rontják a betegségek kimenetelét és az életminőséget.<sup>1</sup>

## Kiknél gondoljon a táplálásterápiára?

- Krónikus betegeknél, illetve multimorbiditás esetén
- Perioperatív állapotokban
- Kórházi tartózkodást követően, illetve a rehabilitáció időszakában
- Idős, legyengült betegeknél

## Szükség esetén rendelje el időben a táplálásterápiát!

Az elvesztett testtömeg visszanyerése kiegyensúlyozott táplálásterápiával is akár több hónapot vehet igénybe. Nyerjen időt, és indítsa el a táplálásterápiát időben!

## Mikor válhat szükségessé a táplálásterápia elrendelése?<sup>2</sup>

Empirikus kalkuláció: 1 kg testtömeg-növeléshez kb. 7500 kcal többletbevétel szükséges az aktuális szükségleten túl, időseknél megemelkedhet 8 000 és 22 600 kcal-ra is!<sup>3,4</sup> Amennyiben betege ezt a többletet nem képes normál élelmiszerekkel biztosítani, szuportáció szükséges. Az alábbi táblázat segít a táplálásterápia hossz tervezésében.

### 300 kcal/palack termékkel számolva

Kívánt testtömeg-növekedés (kg)	Elrendelt mennyiség			Terápiás hossz	
	x200 ml	kiszerelés	kcal	D: 2x200 ml	D: 3x200 ml
+3 kg	72 db	3 x [6x4]	21.600 kcal	36 nap	24 nap
+5 kg	120 db	5 x [6x4]	36.000 kcal	60 nap	40 nap
+10 kg	240 db	10 x [6x4]	72.000 kcal	120 nap	80 nap

### 720 kcal/palack termékkel számolva

Kívánt testtömeg-növekedés (kg)	Elrendelt mennyiség			Terápiás hossz	
	x300 ml	kiszerelés	kcal	D: 1x300 ml	D: 2x300 ml
+2,5 kg	24 db	1 x [6x4]	17.280 kcal	24 nap	12 nap
+7 kg	72 db	3 x [6x4]	51.840 kcal	72 nap	36 nap
+9 kg	96 db	4 x [6x4]	69.120 kcal	96 nap	48 nap

**A terápia sikere érdekében a betegtájékoztatót adja át betegének, és kövesse betege terápiahűségét!**