

TIPPEK: MIT TEHET ÖN A TÁPLÁLÁSTERÁPIA HATÉKONYSÁGÁÉRT?

- ✓ A kezdeti időszakban lassan, kortyonként fogyassza, **egyszerre csak kisebb mennyiséget**. Fokozatosan növelje a mennyiséget!
- ✓ A speciális élelmiszerek könnyen a **hagyományos étrendbe illeszthetők**. Gondolja végig napi étrendjét és tervezze meg az elrendelt mennyiség elfogyasztásának idejét!
- ✓ A speciális élelmiszerek fogyasztásra **kész termékek**, melyek felbontásig hűtést nem igényelnek, így útközben is könnyen fogyaszthatóak.
- ✓ Fogyassza változatos formában az elrendelt terméket, akár ételhez, italhoz keverve. Receptötleteket a **nutricia.hu/dietatar** alatt talál!
- ✓ **Rendszeresen mérje testsúlyát**, és amennyiben 2-3 kg-os fogyást tapasztal, mielőbb jelezze orvosának!
- ✓ **Tartsa be az orvosa által elrendelt mennyiség elfogyasztását**, hogy elkerülje az elégtelen tápanyagbevitel következményeit.



**Kérdés esetén hívja a Nutricia Diétás
tanácsadó vonalat, ahol szakértő dietetikus
várja kérdéseit.**



06 80 223 223



tanacsadas@nutricia.hu



www.taplalasterapia.hu

Bővebb információ: taplalasterapia.hu

Kód: ONS23ALLPAT62OFFHU Lezárás dátuma: 2023.05.22